



HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT-INTROVERT DENGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA SISWA SMA NEGERI 6 PEKANBARU

Oleh

Heru Prakasa

(Email: heru.kasa@yahoo.com)

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Komunikasi interpersonal yang efektif sangat diperlukan oleh siswa, dengan komunikasi interpersonal yang efektif siswa dapat membangun diri dan mengembangkan aktualisasi diri. Komunikasi interpersonal yang efektif dipengaruhi oleh kepercayaan diri dan tipe kepribadian *ekstrovert-introvert* yang berkecenderungan pada lingkungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dan tipe kepribadian *ekstrovert-introvert* dengan komunikasi interpersonal pada Siswa SMA Negeri 6 Pekanbaru. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 201 Siswa SMA Negeri 6 Pekanbaru, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala kepercayaan diri dari Lidenfield, skala *Eysenck personality inventory* (EPI) dari Eysenck, dan skala komunikasi interpersonal dari De vito. Hasil analisis regresi ganda diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$) Artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima, yaitu secara bersamaan ada hubungan yang signifikansi antara kepercayaan diri dan tipe kepribadian *ekstrovert-introvert* dengan komunikasi interpersonal. Seseorang yang memiliki kepercayaan diri dan memiliki kepribadian *ekstrovert* maka komunikasi interpersonalnya akan semakin baik, begitu juga sebaliknya, semakin rendah kepercayaan diri dan memiliki kepribadian *introvert* maka akan semakin buruk komunikasi interpersonal.

Kata Kunci: *kepercayaan diri, tipe kepribadian ekstrovert-introvert, komunikasi interpersonal*